

ΑΣΚΗΣΗ	ΣΤΟΧΟΣ	ΜΕΓΙΣΤΟΙ ΒΑΘΜΟΙ ΠΟΙΝΗΣ (Σύνολο 60)	ΣΦΑΛΜΑΤΑ	ΒΑΘΜΟΙ ΠΟΙΝΗΣ
Διαδρομή με εμπόδια	Ολοκλήρωση με τους ελάχιστους βαθμούς ποινήs	10	Πόδι στο έδαφος Επαφή με οριοθέτηση Πτώση / έξοδος	1 1 10
Slalom	Ως άνω	10	Πόδι στο έδαφος Επαφή με κορδέλα Πτώση / έξοδος	1 1 10
Λόφος	Ως άνω	10	Πόδι στο έδαφος Πτώση / έξοδος	1 10
Λασπολακκούβα	Ως άνω	10	Πόδι στο έδαφος Πτώση / έξοδος	1 10
Παράλληλοι κορμοί	Ως άνω	10	Πόδι στο έδαφος Επαφή με κορμό Πτώση / έξοδος	1 1 10
Διαδρομή με παλέτες	Ως άνω	10	Πόδι στο έδαφος Μέρος διαδρομής Πτώση	1 4 10